

L'INVITÉE®

Boardroom dynamics: van destructief naar effectief leiderschap

De essentie van powerplay

Powerplay is energie naar buiten, gericht op indruk maken, winnen, overheersen. Achter elk machtsspel schuilt iets verrassends kwetsbaars: angst. De angst om onbelangrijk te zijn. Wie zichzelf innerlijk klein voelt, zoekt grootsheid in controle. Om die angst te maskeren, grijpen zij naar controle over anderen, via dominantie, manipulatie of status. Wie dit eenmaal heeft doorzien, verliest zijn naïviteit, maar wint aan helderheid, kracht, innerlijke stevigheid en zelfbescherming. Veel mensen negeren alarmsignalen uit loyaliteit, angst of gewoonte. Leer door mensen heen te kijken. Ga van de automatische piloot af. Verraad vernietigt vertrouwen en juist vertrouwen is de basis van elke menselijke relatie. In leiderschap uit powerplay zich in micromanagement, angstcultuur en rigide hiërarchie.

De kern van macht

In wezen is macht neutraal: het is energie met intentie. De bron waaruit macht voortkomt, bepaalt of macht zuiver of destructief is. Zodra macht door angst, ego of controle gevoed wordt, verandert ze in powerplay: een instrument om te overheersen, niet om te leiden. Macht die voortkomt uit angst zoekt voortdurend bevestiging. In haar poging om controle te houden, creëert ze afstand in plaats van vertrouwen. De kern van macht is invloed, het vermogen om richting te geven, iets of iemand te bewegen. Wanneer macht gevoed wordt door bewustzijn, integriteit en empathie wordt ze innerlijke kracht, de vorm die niet bang maakt, maar juist inspireert. De kern van ware macht is aanwezigheid, richting en verantwoordelijkheid. Het is de kracht die zichzelf niet hoeft te bewijzen.

De kracht van empathie

Empathie ontwapent met een warm hart en een scherpe blik. Het haalt de lading uit machtsspelletjes, omdat het niet meedoet aan strijd of maskerade. Het brengt mensen terug naar echtheid en gelijkwaardigheid. Waar macht mensen klein maakt, maakt empathie mensen groter. En dat is precies waarom empathie het antidotum is. Empathie is energie naar binnen, gericht op groei, bewustzijn en verbinding. Ze brengt beweging, harmonie en waardigheid. Ze heelt waar angst heeft verhard. Empathie is het bewijs dat positieve energie krachtiger is dan angst. En daarom heeft de wereld meer leiders nodig die energie laten stromen.

L'INVITÉE®

Verder lezen:

Kets de Vries over executive coaching: Inzicht in 8 complexe persoonlijkheden

Manfred Kets de Vries. In dit boek ontrafelt de auteur acht complexe persoonlijkheidstypen en hoe je daar als leider effectief mee omgaat.

Destructieve relaties op de schop: Psychopathie herkennen en hanteren

Jan Storms. Een essentieel boek voor wie meer wil begrijpen over de dynamiek van psychopathie en herstel van destructieve relaties.

Geschreven door Alida de Boer

Executive Consultant
